Go Vital

～ 取扱説明書 ～

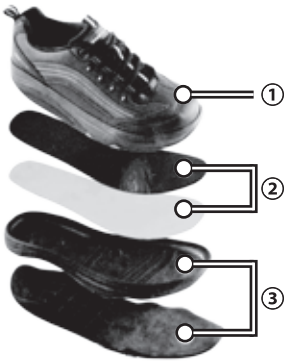
この度は「Go Vital（ゴーバイタル）」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
使用前に、必ずこの取扱説明書をお読みになり、正しく、安全にご愛用ください。尚、取扱説明書は、必ず保管し、今後必要の際はその都度ご覧いただきますよう、お願い申しあげます。

《特長》

ゴーバイタルは、ウォーキング（歩行運動）の効果を高めるための科学的研究から生まれた画期的なシューズです。

秘密は靴底のデザイン。歩く時だけでなく、立っている時でさえ、あえて少し違和感を与えるようにデザインされています。ちょうど、砂の上で立ったり歩いたりするのと同じ感覚です。その結果、あなたの体は自然とバランスを取ろうとし、足腰、その他の筋肉に適度な負担を与え、普通のシューズで歩くよりもトレーニング効果を高めてくれるのです。

つまり、履いて歩くだけで、脚やヒップ、腹筋を引き締め、一歩一歩、理想のボディに近づけるお手伝いをするのが、健康ウォーキングシューズ、ゴーバイタルなのです。



① アッパー（靴の上の部分）
ソフトな素材でつくられたアッパーは、ウォーキングに必要なサポートとやさしい履き心地を与えてくれるようにデザインされています。

② インソール（中敷き）
EVA素材を採用しており、衝撃を吸収して体を保護します。

③ アウトソール（靴底）
丈夫でお手入れも簡単な合成ゴム製の靴底です。

ゴーバイタルでウォーキング
～ 上手な歩き方 ～

《使用上の注意》

本商品は、ウォーキングの効果を高めるため、靴底に特殊なデザインを施したシューズです。このため、通常の靴と比べ、履いた時にややバランスがとりにくく感じる事がございます。

- 慣れないうちは、転倒したり足をいためたりしないよう、十分ご注意ください。
- 使用前には、必ず準備運動やストレッチを行ってください。
- 使いはじめは短距離、短時間のウォーキングからスタートし、靴の使用感に慣れながら、徐々に好みの距離や時間に近づけるように調整してください。
- 使用時は、ご自身の健康レベルや体調を考慮し、絶対に無理はしないでください。
- 本商品は、足場の良い場所での通常歩行で使用されることを前提としてつくられております。安全を確認できる場所を選んでご使用ください。登山など、足場の悪い場所を歩く目的では使用しないでください。
- やむを得ず足場の悪い場所を歩く際や、階段の上り下りの際は特に足もとにご注意ください。
- 万が一、転倒した時のことを考え、服装は露出の少ない服をお選びください。
- 自転車、オートバイ、自動車などの乗り物を運転される際は絶対に使用しないでください。
- 使用中に体のどこかに痛みや違和感を感じた場合はすぐに使用を中止し、必要に応じて医者にご相談ください。
- 持病のある方や妊娠されている方は、必ず使用前に専門医にご相談の上、許可を取ってからご使用ください。

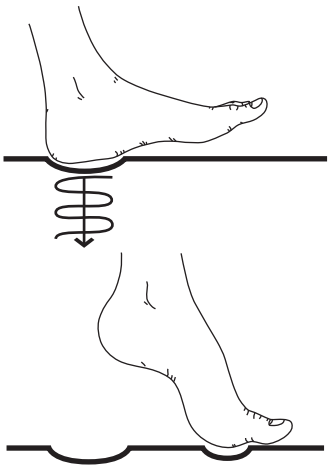
【着地 ～ 体重移動】

1. 視線を前方へ保ちつつ、砂の上を歩く時のように、かかとからしっかりと踏み込みます。

2. 体重を、かかとから中心、つま先へと一定のスピードで移動させ、自然に前へ進むようにします。

【蹴り】

足先全体を使ってしっかりと地面を蹴って体を前方へ押し出します。



《お手入れ》

① 水かぬるま湯で湿らせた布や柔らかいブラシを用いて、キズを付けないように気を付けながらアッパー部分の汚れを落とし、靴の中・靴底の汚れもブラシなどで落としてください。

② 靴は湿気を嫌います。濡れていたり、汗をかいていたりする時には、完全に乾くまで風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。

③ 乾燥後は、市販の防水スプレー等で撥水処理をし、乾燥剤や消臭剤などを靴に入れて保管しておきますとより効果的です。

《お手入れ・保管時のご注意》

※以下の事項を無視して誤った取り扱いをされますと、靴をいためる原因となります。

・水中に入れたり、浸けたままにしないでください。
・お手入れの際に、酸性やアルカリ性の洗剤を使用しないでください。
・洗濯機での洗浄及び脱水はしないでください。
・しっかりと乾燥させてから保管してください。
・乾かす時に乾燥機やヒーターなどを使用しないでください。
・高温多湿、直射日光を避けて風通しの良い所で保管してください。
・保管時は腐食作用の強い物と離して保管し、また触れさせないでください。

《その他　ご注意》

本製品は、アッパー（靴の上部）に合成皮革を、中敷および靴底に合成樹脂を、それぞれ使用した製品です。

これらの材質には、素材自体が持つ特徴として経年劣化（年月とともに強度や品質が低下する自然現象です）がございます。これにより、正しくご使用、お手入れをいただいておりましても、寿命は製造後２～３年程度だと言われております。尚、この寿命は、使用・保管状況や環境・お手入れの方法・頻度によってはさらに短くなることもございます。

また、経年劣化や接着剤のはく離による靴の破損は、徐々に起こるだけでなく、突然発生する可能性もございます。ご使用前後には必ず点検をしていただき、万が一異常が見受けられた場合には、直ちに使用を中止してください。

材　質：合成皮革、ポリウレタン（PU）
内　側：100%ポリアミド
底　：合成ゴム、EVA（エチレン酢酸ビニルコポリマー）
生産国：中国
製造元：Industex,S.L.

株式会社 e-chance
〒140-0013 東京都品川区南大井 3-24-13

Copyright ©2010 e-chance. All Rights Reserved